

広報 [あわーへるす]

Our Health HOKURIKU

2022
7
vol.373

Healthy Information Magazine

- ウォーキング大会開催 P2.3
- 前期健康診断開催 P3
- 北陸いいところ探訪[KOKOくろべ] P4.5
- 健康講座
[小児高度外科医療センターの開設] P6.7
- わが家の元Kids P8
- 投稿募集 P8



写真:福井県 敦賀市 松原海岸 とうろう流しと大花火大会

ウォーキング大会開催

令和4年度第1回のウォーキング大会が6月12日(日)、
石川・富山の2会場で開催されました。



ISHIKAWA

石川会場 羽咋市周回コース

前日の曇りとは違い、穏やかな青空となり、海からの風が心地よいウォーキング大会となりました。開会式の挨拶と行程説明の後、ラジオ体操、ストレッチをしてから出発しました。羽咋市運動公園を出発し、宇宙科学博物館コスモアイル羽咋を經由し、能登千里浜レストハウスで15分休憩ののち、ゴールの同園に戻りました。閉会式では、完歩証とお弁当が手渡され、無事終了となりました。

参加者からは、

「長い時間歩いて疲れたけど楽しかった」

などのお声をいただきました。

なお、能登千里浜レストハウスの駐車場には砂像があり、砂像の展示期間は例年5月～11月末までで、8月中旬～11月上旬まではライトアップもされるそうです。



TOYAMA

富山会場 四方地内周回コース

空はすっかり白い雲にふさがれたウォーキング大会となりました。開会式の挨拶と行程説明の後、ストレッチをしてから出発しました。八重津浜海水浴場駐車場を出発し、四方漁港前を通り、四方小学校へ続く遊歩道を歩き、ゴールの同駐車場に戻りました。閉会式では、完歩証とお弁当が手渡され、無事終了となりました。

参加者からは、

「久しぶりのウォーキング大会で、楽しかった」

などのお声をいただきました。



前期健康診断開催

令和4年度の前期健康診断が5・6月に石川・富山両県の計5会場で行われました。



対象者

39歳以下の被保険者

実施会場

石川県／石川県予防医学協会
小松商工会議所

富山県／北陸予防医学協会・ありそドーム
高岡問屋センター



健康診断は、受診したら終わりではありません。

健康診断の目的はご自身の身体をよく知り、生活習慣病の予防や病気の早期発見・早期治療につなげることにあります。

結果を上手に活用し、生活習慣を振り返り改善するきっかけにして健康な毎日を過ごしましょう。





富山県黒部市

道の駅

KOKOくろべ

ここくろべ

北陸 いいところ 探訪



Wonderful Places in Hokuriku

Vol.02



築山の展望台からは北アルプスの山々の景色を堪能できる。斜面を利用した滑り台や、とんだり跳ねたりできるふわふわドームは小さな子どもたちに大人気。



フードコートにはカウンター席やソファ席、小上がり席など、くつろぎながら食事ができるスペースが充実。



森をイメージした屋内キッズフロア。温もりあふれる木製遊具が設置され、雨の日でも子どもが遊べる。

絶景もグルメも！
黒部の恵みを
満喫できる道の駅。



富山県東部・国道8号
線入善黒部バイパス沿いに
誕生した道の駅「KOKOKUROBE」。

2022年4月のオープンからわずか1ヶ月で来場者が20万人を突破したほど、高い人気ぶりを見せる話題の新スポットだ。

2万平方メートルを超える広大な敷地には、子どもが大喜びする水辺エリアやふわふわドーム、滑り台のほか、天候に恵まれた日には北アルプスの雄大な山々を眺められる築山展望台を備え、観光途中のドライブだけでなく地域の人ももゆったりと憩える屋外空間となっている。

館内には2つのショッピングエリアがあり、直売所「瑞彩(みずいろ)マルシェ」には地元農家から届く新鮮野菜をはじめ、富山湾で水揚げされた鮮魚や加工品などが並び、「まられつ」には地ビールや特産品、オリジナルグッズといったどりのお土産が集結。さらには洋食やラーメン、練りもの揚げ、米粉クレープ、お芋スイーツなど、地産地消にこだわるグルメが揃うフードコートも見逃せない。

自然豊かな黒部の魅力がぎゅっと詰まった道の駅。ここから新たな賑わいが生まれている。



「瑞彩マルシェ」の「名水ポークカツサンド」500円。黒部の米粉を使って焼き上げたパンを使用している。



「麺屋はなと」の「貝出汁醤油中華そば」850円。あさりを使ったスープと黒部名水ポークのチャーシューが絶品。



「黒部はるか」の「芋スペシャルパフェ」1,000円。黒部牧場のミルクソフトに地元産さつま芋の濃厚な甘みがマッチ。



蒲鉾の老舗が営む「練り天屋」のイチオシ「半熟たまごのふわ天」をはじめ、揚げたての練り天は各種1個200円～350円。



建物に沿って設けられた水辺エリア。飛び石や東屋が配された癒しの空間。

人気アイテムBEST 3

黒部が誇る名水が育んだお酒や野菜、魚など、自慢の特産品が勢揃い!

1



植万 ますの寿し

1段 1,600円

黒部の水とコシヒカリ米といった選び抜かれた素材と、職人による伝統製法にこだわる味わいが愛され続ける名店の逸品。

2



宇奈月ビールのお土産

各種350円～648円

黒部産「宇奈月ビール」はもちろん、「宇奈月ビールカレー」や「割り干し大根ビール漬」などの地ビールを活かしたお土産も。

3



オリジナルネクタイ

各1点 3,300円

雪の大谷や立山連峰、トロッコ電車、ホタルイカなど、黒部や富山の名所名物がデザインされた遊び心いっぱいのネクタイ。



1.定番土産から限定商品など幅広い品揃えの「これらっと」。地ビール「宇奈月ビール」の量り売りも行う。2.3.4.直売所「瑞彩マルシェ」では毎月5日に卵が1パック55円に、22日には黒部名水ポークの加工品を限定販売する。



※掲載商品の価格はすべて税込です。

data

富山県黒部市925-1
Tel. 0765-54-3266
営/8:30～21:00
これらっと・瑞彩マルシェ 9:00～18:00
フードコートは店舗により異なる
休/年中無休
P / 小型車166台、大型車50台
身障者・おもしろ8台
<https://www.koko-kurobe.jp/>



黒部の「おいしい」が集まっている「KOKOくろべ」にぜひご来場ください!

駅長 猪上 洋一さん



小児高度外科医療センター の開設

金沢医科大学病院 小児高度外科医療センター / 小児外科

センター長 / 教授 岡島 英明

はじめに

少子化が問題視され、小児に対する医療の充実が求められています。一方で新生児、乳幼児では問題が単一ではなく、心臓や脳神経、消化器系などの問題が複数に同時に存在することがある。金沢医科大学病院では、チーム医療の新しい形として小児高度外科医療センターを2021年7月1日より開設しました。

設立の背景

新生児や乳幼児医療の飛躍的な進歩により、これまででは助けてあげられなかった心臓や腸、肝臓に重い病気をもった子どもたちも手術や治療により元気になり、普通の子供たちと同じように過ごせるようになってきました。それぞれの領域で治療できるレベルが上がると、今度は問題がひとつだけではなく、心臓と脳神経、腸と心臓というように問題が同時に複数存在する子供たち、単一科では対応できない子供たちに対する治療をどうするかが課題として出てきました。現在、薬剤部やリハビリテーション、栄養部など様々な

な部門が協力して診療体制をとるチーム医療が全国で行われています。しかしながら小児外科、小児心臓外科、小児脳神経外科といった診療科の垣根を取り払った新しい概念のチーム医療を行うためにセンターが開設されました。

特徴・特色

出生体重1000g未満の外科手術症例や生後まもなくから体外補助循環(ECMO)も必要となる子どもたちに対し集中治療を含め高度の医療を提供しています。高度な複雑心奇形の子供たちでは腹部の問題も有している場合も多く、心臓、腹部の両方の問題に対し

それぞれエキスパートが責任を持って治療を行っています。また小児脳神経外科においては小児脳神経外科認定医を中心に専門性をもった医療が可能となっています。これらの部門が連携をとりながら診療を展開することが高度な外科医療を必要とする子どもたちに適切なタイミングで適切な治療を行うことができます。



専用ジェット機での乳児搬送

Doctor



岡島 英明

Hideaki Okajima

金沢医科大学病院
小児高度外科医療センター
小児外科
センター長 / 教授

略歴

1987年 3月 関西医科大学 医学部 卒業
1988年 4月 大津赤十字病院 外科
1993年 4月 京都大学第二外科 医員
1996年10月 英国Birmingham, The Queen Elizabeth Hospital, Surgical Fellow
1998年 4月 金沢医科大学小児外科 助手
2002年 4月 熊本大学移植外科/小児外科 助手/講師
2009年 4月 京都府立医科大学移植・一般外科 准教授
2013年 7月 京都大学肝胆膵移植外科 准教授
2018年10月 金沢医科大学小児外科 特任教授
2020年 4月 金沢医科大学小児外科 主任教授

現況

2021年7月1日にセンターが開設され、2022年4月末の時点で、センターで治療が必要なお子さんは100人を越えました。その中には心臓と腸の手術を同日に行ったり、心臓外科と小児外科が合同で手術を行うなど、センターの利点を

を生かした治療を行っています。腹腔鏡や胸腔鏡の内視鏡手術、膀胱に内視鏡カメラを挿入して手術を行う膀胱鏡手術、小児領域ではまだ全国でも2・3施設で行えないロボット手術も行っています。手術だけでなく、脳神経外科的な問題を有した子どもたちに対しても、診療科の垣根を超えた治療を行うことができています。

こころのケア

高度の手術を必要とする子どもたちは手術だけでなく、長期にわたるこころのケアも重要です。当センターでは芸術療法という人間の潜在的な表現能力に働きかけ、自己治療力を引き出し、こころのケアに取り組む



乳児心臓手術



ロボット手術



ロボット手術術者



気膀胱手術



芸術療法



む心理療法を、橋川紗花先生を招いて2022年4月より導入しています。本邦ではまだなじみがありませんが、欧

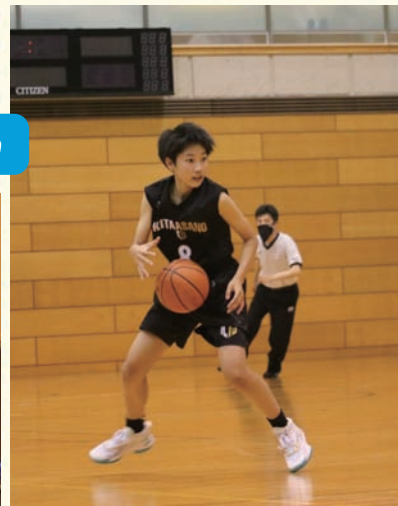
米では広く行われています。治療の補助的な役割を担い、今後全国に広がっていくと考えています。

わが家の元Kids

元気いっぱい あくあさん

三女のあくあは、バスケットボールに真剣に取り組んでいます。練習日以外でも自宅の車庫で自主練習をする、誰に似たのか？真面目で努力家です。将来の夢は、CA(キャビンアテンダント)になり世界中を飛び回りたいそうです。そのために、英語や飛行機が好きみたいです。これからも夢に向かって、何にでも真剣に取り組んで頑張っていて欲しいです。

株式会社 宮善 / 金沢市



宮 彩空さん(12歳)

みなさまの投稿募集しています



応募先 「全国建設工事業国民健康保険組合石川県支部」
〒920-0041 石川県金沢市長田本町ホ8番地

掲載分には粗品を
進呈いたします。

みなさまの「長年続けている趣味」や「実はこんな特技があります」など幅広いジャンルで写真を募集します。

募集写真 CD-Rまたは写真でお送りください。

募集要項 郵便番号・住所・組合員氏名(ふりがな)・電話番号・事業所名・写真返却の有無を明記の上、コメントを添えてください。



小学生までのお子様の何かに打ち込んでいるカッコイイところ、思わずとれたユニークなポーズや決定的瞬間など幅広いジャンルで写真を募集します。

募集写真 CD-Rまたは写真でお送りください。

募集要項 郵便番号・住所・組合員氏名(ふりがな)・電話番号・事業所名・子供の名前(ふりがな)・子供の年齢・写真返却の有無を明記の上、コメントを添えてください。



お知らせ

次の期間、夏季休暇となりますので、お知らせいたします。

令和4年8月13日(土)～令和4年8月15日(月)

