

広 報 [あわーへるす]

Our Health HOKURIKU

Healthy Information Magazine

2023

4

vol.382

令和5年度
事業計画・予算のお知らせ………… P2.3
令和4年度保健事業実施報告…… P4.5
健康講座[悪性リンパ腫]………… P6.7
みんなの広場…………… P8



令和5年度事業計画・予算のお知らせ

2月28日に開催された
第124回臨時組合会において
令和5年度事業計画及び予算が決まりました。

令和3年は新型コロナウイルス感染症からの経済回復に伴いエネルギー需要が急拡大する一方で、世界的な天候不順や災害、地政学的緊張等の複合的な要因によって、エネルギーの需給が逼迫し、令和3年後半以降、エネルギー価格の高騰が生じた。令和4年に入ると、2月にはロシアがウクライナに侵略し、さらに世界的情勢は混迷を深めた。このような世界情勢の不確実性が大きく増す中、令和3年度から始まった全世代型社会保障構築会議は、令和4年9月に議論が再開され、「給付と負担の見直し」の分野のなかで、「今後、3年間で団塊の世代が後期高齢者となる中、負担能力に応じて全世代で増加する医療費を公平に支え合う仕組みが必要」との首相の考えを基に「子ども・子育て支援の充実」「医療・介護制度の改革」「働き方に中立的な社会保障制度等の構築」の三つのテーマを中心に議論が進められた。

なかでも、「子ども・子育て支援の充実」では出産育児一時金の増額、「医療・介護制度の改革」では、給付と負担のバランス等の総合的な検討、かかりつけ医機能が発揮される制度整備の検討等が議論され、令和5年度において高齢者負担の見直しなどが、厚生労働省の社会保障審議会です承された。

このような状況のなか、厚生労働省の令和5年度予算概算要求では、重点要求の一つとして「コロナ禍からの経済社会活動の回復を支える保健・医療・介護の構築」を目標とする施策として(1)新型コロナウイルス感染症対策の着

実な実行、次の感染症危機に備えるための対応能力の強化、(2)医療介護DXの推進、科学技術力向上・イノベーションの実現、(3)地域医療構想の推進、医師偏在対策、医療従事者の働き方改革の推進等、(4)予防・重症化予防・健康づくり、歯科保健医療の推進等、(5)安定的で持続可能な医療保険制度の運営確保を掲げ、その他「成長と分配の好循環に向けた人への投資」「安心できる暮らしと包摂社会の実現」といった重点要求と併せて国民一人ひとりが豊かさを実感できる社会の構築を目指す要求が行われた。

こうした諸情勢を踏まえ、当組合の令和5年度の事業計画は今後の政府の方針を見据え、認可庁の指導、指示を最大限尊重し、「組織管理体制の強化」「財政対策の推進」「事業運営の充実」の3つを重点事項の柱として掲げ、それに応じた課題に対して積極的に取り組んでいくこととする。

I 組織管理体制の強化

1. 法令遵守に徹した組織・業務運営

法令遵守(コンプライアンス)のための実践計画を適切に履行し、適宜、進捗状況を評価し、令和6年度に向けた同計画を策定する。

(1) 公法人の役職員としての意識の向上

関係団体及び組合で開催する研修会等を通して、意識の向上を図る。

(2) 諸規程等に基づく会議運営の徹底

法令を始め、規約、規程等に規定してい

る事項を遵守し、会議運営に努める。

(3) 規約・規程等に基づく事務・業務の徹底

役職員は、事務・業務の進捗について組織的な把握に努め、未然に不祥事故等の発生を防止する。

(4) 本部の事務処理の効率化の検討、見直し

既存の事務処理方法全般について見直すと共にリモートによる各種会議等の充実を図る。

(5) 支部運営の平準化及び事務処理の均一化

① 法令等に基づく組織運営

支部役員・代議員・職員は自身の職務・職責を理解したうえで、法令等に基づく組織運営、機関会議の議事運営、会議資料の書式統一化を図る等して、支部運営の平準化に資する。

② 諸規程等の遵守

本部及び支部が規定する諸規程等を遵守して、重要事項事前協議申請兼承認等を含む各種諸手続きを徹底することにより、法令遵守に徹した事務・業務を実行して事務処理の均一化を図る。

③ 支部指導監査の効果的遂行

支部規程第5条に基づき、関係法令等の遵守状況、コンプライアンスチェックシートの履行状況、過去の指導監査指摘事項の改善状況確認等を中心に、効果的な指導監査を実行する。

④ 支部における出張所の管理

支部が設置した出張所を適正に管理すべく、出張所研修会及び出張所指導監査を実施して組織・業務管理に努める。

■ 予算総額431億6737万2千円

歳 入		
款	金額(千円)	被保険者1人当たり(円)
国民健康保険料	21,758,676	183,772
国庫支出金	16,102,378	136,000
前期高齢者交付金	2	—
都支出金	52,432	443
共同事業交付金	807,981	6,824
財産収入	11,146	94
繰入金	1,000,001	8,446
繰越金	3,367,039	28,438
諸収入	67,717	572
合 計	43,167,372	364,589

歳 出		
款	金額(千円)	被保険者1人当たり(円)
組合会費	8,445	71
総務費	2,859,191	24,149
保険給付費	22,346,398	188,737
後期高齢者支援金等	8,020,750	67,743
前期高齢者納付金等	2,614,442	22,081
介護納付金	3,688,190	31,150
共同事業拠出金	1,011,000	8,539
保健事業費	754,136	6,369
積立金	200	2
諸支出金	787,994	6,655
予備費	1,076,626	9,093
合 計	43,167,372	364,589

2. 適用の適正化の推進

(1) 日常的・恒常的資格確認の徹底

加入時の資格確認の更なる徹底を図るとともに、令和6年度被保険者証更新時の現況調査は、関東・中四国・九州ブロックを調査対象として実施するとともに、理事・監事・組合会議員・支部長等に対する資格確認調査も厳密に行う。

3. 組織基盤拡充・強化対策の見直しの検討

組合員の加入促進及び脱退防止活動に努め、組織拡大を促進していく。

4. 国保制度改革及びマイナンバー制度への的確な対応

国保制度改革の動向に注視し、マイナンバーについては国が示した安全管理措置に基づき適正に管理する。

5. 建設国保会館の保全に係る対応

建築基準法第12条に基づく全面打診調査の結果による外壁改修工事を実施する。

II 財政対策の推進

1. 資金運用管理の強化

リスクを最小限に抑え、適正な資金運用に努める。

2. 保険料の納期内納入の徹底

口座引落不能者へ迅速な対応の推進を図り、長期滞納者への強化に努める。

3. 保険料賦課額改定の検討

収支の均衡等及び医療費の動向に留意しつつ、必要に応じて適宜、適切な賦課額を検討する。

4. 支出の適正化と経費の節減

総務費について、支出根拠を明確にし適

正化を図り、リモートでの会議を実施するなどして経費の削減を行う。

5. 医療費適正化の推進

(1) レセプト点検の励行

委託業者と査定傾向の情報を共有し、財政効果の向上を図り医療費の適正化に資する。

(2) 重複・頻回受診の適正化の推進

- ① 広報媒体等を活用した啓発
- ② 年間医療費通知の実施
- ③ 柔道整復療養費の適正受診の啓発
- ④ 届出用紙等を活用した啓発

(3) 後発医薬品の普及促進

- ① 使用状況を年齢別等に類型化し事業目標を設定
- ② ジェネリック医薬品差額通知の実施
- ③ 広報媒体等を活用した切換え勧奨

- ④ 被保険者証に貼付するジェネリック医薬品希望シールの配布
- ⑤ 届出用紙等を活用した利用勧奨

6. 附加給付等の見直しの検討

財政状況を鑑みて、支給内容等を検討するとともに、他保険者との比較を行い、給付金の充実を図る。

III 事業運営の充実

1. 保健事業の積極的推進

(1) 第2期データヘルス事業の推進

- ① 特定健康診査及び特定保健指導の推進
- (ア) 未受診者への受診勧奨(受診勧奨ハガキの送付・女性の受診率向上)の推進
- (イ) オプション検査料補助による集団健診の推進(未実施支部への導入・女性の

受診率向上)

(ウ) 受診券到着前受診への補助

(エ) 訪問型保健指導実施機関との連携強化

(オ) 受診率・実施率向上対策(インセンティブ)の実施

(カ) 広報媒体等を活用した受診勧奨及び実施勧奨

(キ) 糖尿病重症化予防事業の推進

(ク) 文書による受診勧奨

(ケ) 専門職(保健師)による電話受診勧奨

(コ) 第3期データヘルス計画書の策定

現行のデータヘルス計画及び特定健診等実施計画の進捗状況等を集約・分析のうえ、令和6年度実施に向けた新たなデータヘルス計画の策定に取組んでいく。

(3) 健康管理員を活用した保健事業の推進

- ① 健康管理員研修会開催の推進
- ② 健康管理員へのインセンティブ表彰

(4) 医療費抑制に向けた予防医療・健康づくり事業の推進

- ① 支部(出張所)が主体となった健康講座への補助
- ② インフルエンザ予防接種費用補助の増加(12歳以下)
- ③ 肺炎球菌感染症予防接種費用の補助
- ④ 带状疱疹予防接種費用の補助(50歳以上)
- ⑤ 保養施設利用の補助
- ⑥ 出産記念品の贈呈
- ⑦ 家庭用常備薬の有償斡旋
- ⑧ 心の健康づくりに関する事業の推進

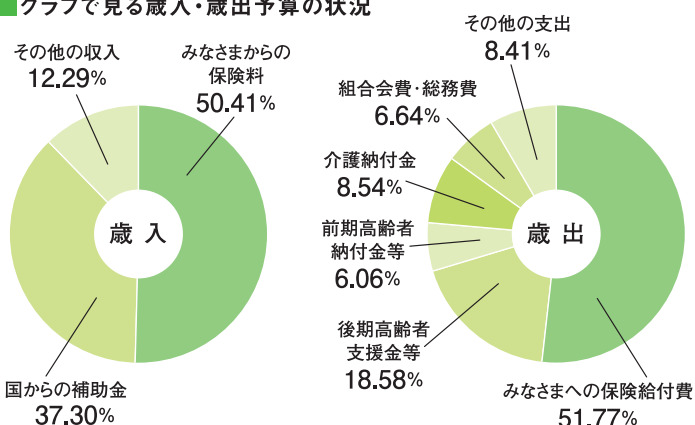
(5) 事業所に対するサポート体制の充実

- ① 健康企業宣言事業の実施
- ② 専門職(保健師)によるサポートの推進
- ③ 健康経営優良法人の申請に要する認定

■ 予算の基礎

被保険者数	118,400人
組合員	56,800人
家族	61,600人
(うち第2号被保険者)	49,650人
一世帯当たり保険料額	383,075円

■ グラフで見る歳入・歳出予算の状況



2. 広報・宣伝活動の充実

(1) ホームページ・広報紙及びわが家の健康便利帳等の充実

ホームページの内容充実を図るなど、広報媒体を活用して被保険者に組合事業や健康づくり活動等を分かりやすく伝達する。

申請料の交付

保健事業実施報告

7月 料理教室

会 場：加藤キッチンスタジオ（金沢市）
 テー マ：腸活メニュー
 概 要：料理の解説と実習及び試食会を実施



7月 料理教室

8月 ボウリング大会

石川会場：コロナキャットボウル金沢店（金沢市）
 富山会場：富山地铁ゴールデンボウル（富山市）
 概 要：参加者全員に参加賞を授与
 順位賞、特別賞等を設け該当者を表彰



ボウリング大会 石川



ボウリング大会 富山

4～6月 人間ドック

石川会場：石川県予防医学協会
 富山会場：北陸予防医学協会
 概 要：特定健診・特定保健指導の導入により、
 40歳未満の方を対象に実施

5～6月 健康診断（前期）

石川会場：石川県予防医学協会
 富山会場：北陸予防医学協会
 概 要：特定健診・特定保健指導の導入により、
 40歳未満の方を対象に実施

6～翌年1月 特定健診

概 要：40歳以上の方を対象に、
 メタボリックシンドロームに着目した
 健康診断を実施

6月 ウォーキング大会

石川会場：羽咋市内周回（羽咋市）
 富山会場：富山市四方地内周回（富山市）
 概 要：参加者全員に完歩証・参加賞を授与



6月 ウォーキング大会 石川



6月 ウォーキング大会 富山



感冒対策セット



11月 感冒対策セット配付

概要: カゼ・インフルエンザ予防として組合員全員にマスク・カコン湯等を配付

12月 料理教室

会場: 加藤キッチンスタジオ(金沢市)

テーマ: 血液をサラサラにする食材を使ったメニュー

概要: 料理の解説と実習及び試食会を実施



12月 料理教室

2月 特定保健指導終了者表彰

概要: 6ヶ月間の特定保健指導を終了された方に表彰品贈呈

通年 特定保健指導

概要: 特定健診の結果より、メタボ・メタボ予備軍の方を対象に保健指導(訪問型・通院型)を実施

通年 肺炎球菌感染症 予防接種費用の補助

概要: 一人あたり2,500円を限度に補助(65歳と70歳の方・年度内1回)

通年 保養施設利用補助

概要: 契約保養施設を利用される方に、一人あたり5,000円を限度に補助(年度内1回)



令和4年度

9月 ウォーキング大会

石川会場: 徳光海岸周辺(白山市)

富山会場: 氷見市内周回(氷見市)

概要: 参加者全員に完歩証・参加賞を授与



9月 ウォーキング大会
石川



9月 ウォーキング大会 富山

10月 ~翌年1月 インフルエンザ 予防接種費用の補助

概要: 一人あたり2,500円を限度に補助(年度内1回)

11月 健康診断(後期)

石川会場: 石川県予防医学協会

富山会場: 北陸予防医学協会

概要: 特定健診・特定保健指導の導入により、40歳未満の方を対象に実施



健康診断



悪性リンパ腫

金沢医科大学 血液免疫内科学
(金沢医科大学病院 血液・リウマチ膠原病科)

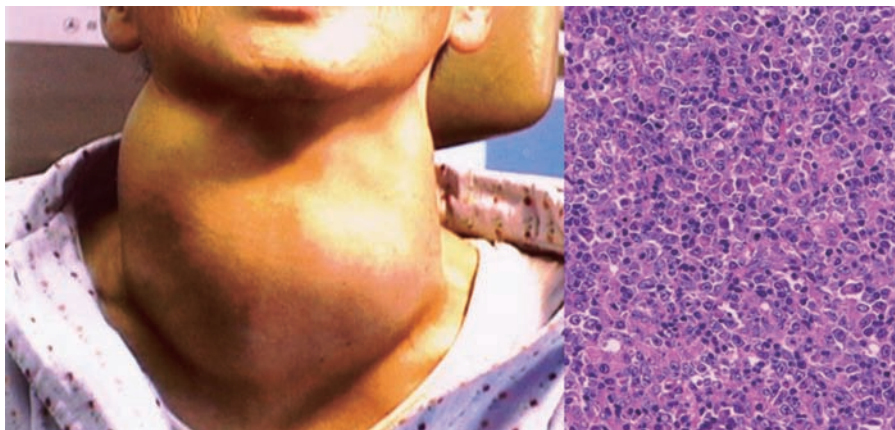
教授 正木 康史

1 悪性リンパ腫とは

悪性リンパ腫は、血液細胞の一種であるリンパ球から発生する腫瘍です。日本では年間10万人あたり30

人程度の発生と報告されており、一生で罹患する確率は50〜70人に一人とされています。血液の腫瘍ですから、身体中のどこからでも発生し、どこにでも転移する可能性があります。このうち約6割はリンパ節から発生しますが、残りの約4割はリンパ節以外の全身の諸臓器に発生します。悪性リンパ腫には色々な病型(病理組織型)があり、悪性度や進行の早さが異なります。どの臓器からどのような病型のリンパ腫が発生してくるかによって、症状も異なります。腫瘍自体による圧迫症状の他に、リンパ腫の産生するさ

甲状腺原発の悪性リンパ腫



頸部が著明に腫れて窒息寸前で受診した症例。一部の組織を生検したところ、ほぼ同じ大きさの細胞が増殖しており、病理組織診断では悪性リンパ腫(びまん性大細胞型B細胞リンパ腫)と診断された。このように身体のだこかが異常に腫れてきたときには、悪性リンパ腫も含めて様々な病気の可能性があり、早めの受診が必要。

さまざまな物質による全身症状として発熱や寝汗、体重減少、かゆみなどがあります。悪性リンパ腫はときに不明熱や多臓器不全などの原因となるため、早期診断や適切な治療が重要ですが、これらは時に困難な場合もあります。

Doctor



正木 康史

Yasufumi Masaki

金沢医科大学 血液免疫内科学
(金沢医科大学病院 血液・リウマチ膠原病科) 教授

略歴

- 1989年 3月 金沢医科大学医学部卒業
- 1989年 5月 金沢医科大学病院研修医
- 1991年 3月 金沢医科大学助手「血液免疫内科学」
- 1995年 1月 米国スクリップス研究所免疫学Dr.Burton DR研究室へ留学 (Visiting scientist)
- 1999年 9月 金沢医科大学講師「血液免疫内科学」
- 2007年 4月 金沢医科大学臨床准教授「血液免疫制御学」(血液免疫内科学)
- 2015年 3月 金沢医科大学教授／講座主任(金沢医科大学医学部血液免疫内科学) 現在に至る

役職

- 2001年12月 日本内科学会総合内科専門医・指導医
- 2006年 4月 日本血液学会認定血液専門医・代議員
- 2009年 9月 日本シェーグレン症候群学会理事

2 悪性リンパ腫の 早期診断のための検査

腫れているリンパ節または組織があるときは、まずその組織を外科的に採取（生検）し、病理組織診断を行うことが何よりも重要です。生検したリンパ節などの組織は病理検査を含め詳細な検査を行います。診断が難しいときには、学外の専門家と協議して最終診断を確定することもあります。更にどこまで病気が広がっているか（病期）を決定するため、全身のPET/CTを行ない、骨髄への浸潤・転移を確認するために骨髄穿刺生検という検査を行ないます。また治療前に、心臓、肺、肝臓、腎臓など重要臓器の機能も検査します。

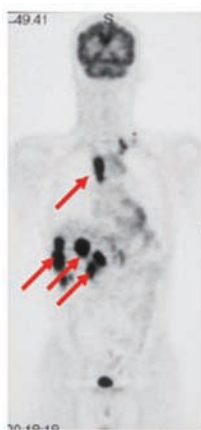
このように正確な病理組織型と病期の決定、および全身状態の把握により、患者さんひとりひとりの病態にあったオーダーメイドの治療が可能となります。



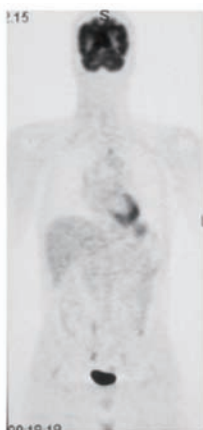
3 悪性リンパ腫の治療

悪性リンパ腫は全身性の血液の腫瘍ですから、治療は全身に効かせる必要があります。抗がん剤を使った治療（化学療法）が中心となります。ただし発生部位や組織型などにより、外科的切除や放射線治療を併用することもあります。さらに造血幹細胞移植やCAR-T療法という新しい細胞免疫療法が可能となり、悪性リンパ腫に対する治療は年々進歩し、寛解率や治療率が大変向上してきています。「悪性」と聞かされただけで頭の中が真っ白になって落ち込んでしま

治療前



治療後



化学療法前後のPET/CT。化学療法が効いて治療前の腫瘍（矢印）が治療終了時点では消失し、寛解状態となった。

うかもしれませんが、頑張って治療を受けていただければ、治せる可能性も大きい腫瘍ですので、前向きに治療に取り組んでいただきたい病気です。

さまざまな薬剤の組み合わせによる治療法があり、患者さんの状態（年齢、発生部位、病理組織型、病期、身体の状態）や重要臓器の予備能力などから最も適切と考えられる治療法を選択します。また、化学療法の副作用を減らすための補助療法を十分に併用し、安全で苦痛のない治療となるよう心がけています。

金沢医科大学病院の血液・リウマチ膠原病科では、当院の集学的がん治療センター（2005年10月稼働）とタイプアップし診療を行なっています。

初回治療（1コース目）は入院の上で慎重に治療効果や副作用の程度を観察します。大きな問題がなければ、2コース目以後の治療は、専任の看護師や薬剤師とチームを組んで外来化学療法を行ない、より安全で快適な患者さんのニーズに合った治療を提供しています。

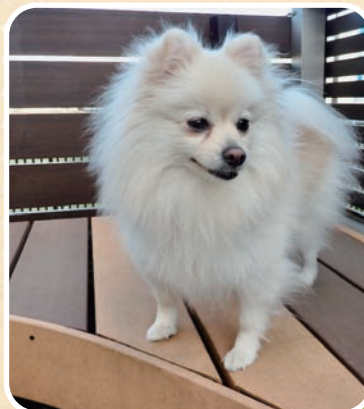
みんなの 広場

子ども達の為に、サプライズで連れてきたニコ。
初めての出会いは、驚きと喜びで大騒ぎでした。
あれから2年.....
毎日かわいい顔と、しぐさで
家族みんな癒されています。

加賀建商 [小松市]



ニコちゃん



みなさまの投稿募集中



掲載分にはクオカードを
進呈いたします。

【応募先】「全国建設工事業国民健康保険組合石川県支部」〒920-0041 石川県金沢市長田本町ホ8番地

【募集写真】CD-Rまたは写真でお送りください。

★みなさまの「長年続けている趣味」や「実はこんな特技があります」
など幅広いジャンルで写真を募集しています。

【募集要項】郵便番号・住所・組合員氏名(ふりがな)・電話番号・事業所名・写真返却の有無を
明記の上、コメントを添えてください。



★小学生までのお子様の「何かに打ち込んでいるカッコイイところ」、「思わずとれたユ
ニークなポーズ」や「決定的瞬間」など幅広いジャンルで写真を募集しています。

【募集要項】郵便番号・住所・組合員氏名(ふりがな)・電話番号・事業所名・子供の名前(ふりがな)・
子供の年齢・写真返却の有無を明記の上、コメントを添えてください。

