

# 40歳未満(昭和57年4月1日以降生まれ)の方

## 令和3年度 健康診断のご案内

定期的な健康診断は、疾病の早期発見に役立つだけでなく、日常生活における健康づくりに大きな成果をあげています。自己の健康状態を把握するためにも、この機会にぜひ受診されますようご案内いたします。

= 注 意 =

40歳以上と年度途中で40歳になる方  
【昭和57年3月31日以前に生まれた方】



特定健診

(別紙参照)

### ●健診日程

会場	日 時	場 所
富 山	5月12日(水) 8:00~10:00 13日(木) 8:00~10:00	(一財)北陸予防医学協会 (富山市西二俣277-3)
魚 津	6月 9日(水) 8:30~10:00	ありそドーム (魚津市北鬼江2898-3)
高 岡	6月28日(月) 8:30~10:00	高岡問屋センター (高岡市問屋町65)
(後期) 富 山	11月上旬	(一財)北陸予防医学協会

### ●健診内容および料金

健診科目	検査内容	対象者	対象者以外
一 般 健 診	心電図・胸部X線検査を含む	無 料	7,500円
胃 がん 検 査	胃部X線撮影	無 料	3,800円

## ●お申し込み方法

- 1) 申込書にご記入の上、**3月26日(金)(厳守)**までに支部へ郵送又はFAXしてください。
- 2) 健診日の一週間前までに健診機関から**受診票送付**されますので、必要事項を記入のうえ当日会場へご持参ください。
- 3) 後期(富山会場のみ)の日程については9月にあらためてご案内いたします。

## ●健診料

- ・対象者以外の健診料は後日支部から請求させていただきます。

## ●健診日について

- ・ご案内の健診日以外の受診については受付できませんのでご了承下さい。

## 《 人間ドックのご案内 》

検査内容	対象者	料金
総合ドック B	40歳未満の被保険者	23,000円

- ・受診をご希望の方は、電話にて受付しますので、**3月26日(金)**までにご連絡下さい。
- ・健診場所は、(一財)北陸予防医学協会のドック専用施設です。
- ・健診日は上記日程で、健診機関と申込者で調整していただきます。
- ・コースの基本検査以外の検査については実費負担になります。
- ・健診料は後日支部から請求させていただきます。

令和3年度 健康診断申込書

注意) 補助対象者以外は 被保険者証記号番号欄 に『対象外』と記入してください。

事業所名  
所在地  
電話番号 ( ) -

下記のとおり健康診断を申し込みます。

ご希望の健診科目・健診日に○印を付けてください。

(フリガナ) 受診者名	生年月日/年齢	性別	被保険者証 記号 番号		健診科目		健診日			
					一 般	胃 が ん	富山		魚津	高岡
							5/12 (水)	5/13 (木)	6/9 (水)	6/28 (月)
	S H . . 生 歳	男 女	93-17		○					
	S H . . 生 歳	男 女	93-17		○					
	S H . . 生 歳	男 女	93-17		○					
	S H . . 生 歳	男 女	93-17		○					
	S H . . 生 歳	男 女	93-17		○					

※ 人間ドックをご希望の方は支部までご連絡下さい。 連絡先：(076) 233-1021

## 40歳以上の方は特定健診を受診してください

40歳以上の方（年度途中で40歳になる方も含む）は、メタボリックシンドロームの早期発見を目的とした**特定健診**を受診していただきます。

1. 対象者 40歳以上の被保険者（年度途中で40歳になる方も含む）

↓  
昭和57年3月31日以前に生まれた方

※ ただし、令和3年4月2日以降に加入(取得)した方は、40歳未満の方法でお申込み下さい。

2. 受診方法

「特定健康診査受診券」「組合指定医療機関リスト」を6月中旬に送付しますのでご希望の医療機関にご予約のうえ受診してください。

3. 検査項目及び検査費用

健診の種類	検査項目	費用
特定健診 基本項目	身長、体重、BMI、腹囲、理学的検査、血圧測定 検尿（尿糖・尿蛋白）、問診（服薬歴、喫煙歴等） 血液検査（脂質検査：HDL-C、LDL-C、中性脂肪） （血糖検査：空腹時血糖またはHbA1c） （肝機能検査：GOT、GPT、 $\gamma$ GTP）	自己負担無し （全額組合負担）
医師が必要と 認めた項目	心電図・貧血・眼底・クレアチニン	

### 【事業所健診パック】について

労働安全衛生規則の健診（特定健診基本項目に視力・聴力・胸部X線・心電図検査等を追加（自己負担なし））が(一財)北陸予防医学協会において6月下旬から実施されます。詳細については4月下旬にご案内をお送りしますので、ご確認ください。