

## 料理教室が開催されました

令和8年7月8日（水）、金沢市の加藤キッチンスタジオで料理教室が開催されました。

### 「動脈硬化予防の食事」

1. 鶏肉の梅風味巻き揚げ
2. 青魚の卵とじ焼きチーズ風味
3. 水雲茶漬け

